



J A D Ł O S P I S



Poniedziałek 22.06.2026 r.

ŚNIADANIE: kanapkowa z masłem, ser żółty, pasta jajeczna, pomidor, ogórek zielony, owoc, bawarka

OBIAD: kapuśniak z kielbasą i ziemniakami, knedle na słodko z masłem, woda z cytryną

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z musli

Alergeny (1, 3, 7, 13, 14)

Wtorek 23.06.2026 r.

ŚNIADANIE: chleb tygrysi z ziarnami i pszenny z masłem, twaróg z jogurtem i rzodkiewką, pomidor, ogórek zielony, papryka, sałata, owoc, herbata owocowa

OBIAD: zupa koperkowa z ryżem zabieleną, kielbasa drobiowa z rusztu, ziemniaki, kapusta pekińska z sosem jogurtowym i zieleniną, kompot

PODWIECZOREK: babka cytrynowa, herbata

Alergeny (1, 3, 7, 13, 14)

Środa 24.06.2026 r.

ŚNIADANIE: bułka kajzerka oraz grahamka z masłem, kiełbaski orawskie na ciepło, ketchup, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, owoc, kawa zbożowa z mlekiem

OBIAD: zupa porowo-selerowa zabieleną, paluszki rybne z pieca, ziemniaki, kapusta duszona, herbata

PODWIECZOREK: kasza manna z cynamonem

Alergeny (1, 3, 4, 7, 13, 14)

Czwartek 25.06.2026 r.

ŚNIADANIE: bułka kanapkowa z masłem, szynka drobiowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, owoc, herbata

OBIAD: zupa jarzynowa z soczewicą zabelana, pulpety w sosie pomidorowym, ryż, ogórek kiszony, herbata z cytryną

PODWIECZOREK: jogurt owocowy, chrupki kukurydziane

Alergeny (1, 3, 7, 13, 14)

Piątek 26.06.2026 r.

ŚNIADANIE: chałka z masłem, płatki kukurydziane na mleku, owoc

OBIAD: zupa z zielonego groszku z grzankami, klopsiki z kalafiora, ziemniaki, mizeria z zieleniną, woda z cytryną

PODWIECZOREK: kanapki z zielonym ogórkiem, herbata

Alergeny (1, 3, 7, 13, 14)