

JADŁOSPIS



2026-09-21 Poniedziałek

obiad

Zupa ziemniaczana z kielbasą- 360g
Kopytka-170g z twarogiem- 90g, masłem- 10g i cukrem-10g
Marchew słupki- 70g
Woda z cytryną- 250g

Alergeny: seler, gluten, mleko, ziola i przyprawy

2026-09-22 Wtorek

obiad

Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym- 340g z prażonym
słonecznikiem- 10g
Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i piersią kurczaka- 340g
Woda z cytryną 250g

Alergeny: seler, gluten, mleko, ziola i przyprawy

2026-09-23 Środa

obiad

Fasola w sosie pomidorowym z warzywami zabelona napojem sojowym- 660g
Bułka 4 ziarna- 160g
Herbata z cytryną- 250g

Alergeny: seler, gluten, soja, sezam, ziola i przyprawy

2026-09-24 Czwartek

obiad

Zupa porowo-selerowa- 300g
Podudzie kurczaka ze skórą z pieca- 120g
Ziemniaki średnie- 300g
Surówka z kapusty pekińskiej z zielonym ogórkiem i zieleniną- 150g

Alergeny: seler, gluten, mleko, gorczyca, jaja, ziola i przyprawy

2026-09-25 Piątek

obiad

Zupa pomidorowa z brązowym ryżem na wywarze warzywnym- 300g
Ryba miruna panierowana- 140g
Puree ziemniaczane z mlekiem- 290g
Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem- 140g
Kompot wieloowocowy- 250g

Alergeny: seler, gluten, ryba, mleko, jaja, ziola i przyprawy