JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK 26.10.2026 r.

Kapuśniak z kiełbasą i ziemniakami (350g), kopytka (240g) z twarogiem (80g) i miodem (12g), mandarynka (80g), woda z cytryną (250g)

Alergeny : seler, gluten, jaja, mleko

WTOREK 27.10.2026 r.

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (360g), sos meksykański z warzywami i mięsem mielonym zabielany (150g), makaron pełnoziarnisty świderki (180g), sok jabłkowy 100% (220g)

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko

ŚRODA 28.10.2026 r.

Rosół z makaronem i kurczakiem (350g), placki ziemniaczane (150g), jogurt naturalny (150g), marchewka i ogórek zielony do chrupania (200g), mus owocowy tubka (100g), woda z pomarańczą (250g)

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko

CZWARTEK 29.10.2026 r.

Zupa z ciecierzycy na wywarze warzywnym (350g), podudzie z kurczaka pieca (150g), puree ziemniaczane (260g), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i zieleniną (120g), woda z cytryną (250g)

Alergeny: seler, jaja, gluten, mleko, gorczyca

PIĄTEK 30.10.2026 r.

Zupa brokułowa z ziemniakami zabielana napojem sojowym (350g), paluszki rybne z pieca (170g), puree ziemniaczane z mlekiem (250g), surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką (150g), woda z cytryną (250g)

Alergeny: seler, soja, mleko, gluten, ryba, jaja

PONIEDZIAŁEK 02.11.2026 r.

Zupa grysikowa z kurczakiem i warzywami (360g), ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem (330g), mus warzywno-owocowy tubka (100g), woda z cytryną (250g)

Alergeny: seler, gluten, mleko, jaja

WTOREK 03.11.2026 r.

Barszcz ukraiński z fasolą na wywarze warzywnym (350g), potrawka chińska z kurczakiem i warzywami zabielana mlekiem (220g), ryż brązowy (160g), woda z cytryną (250g)

Alergeny: seler, gluten, mleko

ŚRODA 04.11.2026 r.

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (350g), jajko sadzone (100g), puree ziemniaczane z mlekiem (260g), kalafior z pieca (150g), herbata cytryną (250g), jabłko (65g)

Alergeny: gluten, seler, mleko, jaja

CZWARTEK 05.11.2026 r.

Zupa z fasoli szparagowej na wywarze warzywnym (350g), rolada wieprzowa(140g), kluski śląskie (170g), sos (70g), surówka z białej i czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą oraz sosem jogurtowo-majonezowym (150g), kompot (250g)

Alergeny: seler, gluten, mleko, gorczyca, jaja

PIĄTEK 06.11.2026 r.

Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym zabielana napojem owsianym z prażonym słonecznikiem (360g),paluszki rybne z pieca (180g), ziemniaki (260g), sałata lodowa z sosem jogurtowym i zieleniną (100g), woda z cytryną (250g)

Alergeny: seler, gluten, ryba, jaja, mleko